

Techniques de recherche d'emploi

2 jours

Objectif

Prix : 1100 euros HT

- Faire le point sur son expérience professionnelle
- Construire un projet professionnel cohérent
- S'entraîner aux entretiens d'embauche

Public

Toute personne souhaitant faire un point sur sa carrière et se repositionner

Programme de la formation

Par groupe de 8 personnes

- 1. Faire le bilan de ses compétences**
Travail en sous-groupe sur les compétences
- 2. Elaborer son projet professionnel**
Travail sur les motivations
Identification du projet professionnel
Elaboration du CV en cohérence avec le projet
- 3. Préparer un entretien à venir**
Présentation à partir du projet et du CV
- 4. Etre plus efficace dans ses entretiens**
Savoir mettre en valeur ses points forts.
- 5. Mieux répondre aux questions posées en entretien**
Entraînement intensif aux entretiens d'embauche
Préparation aux « questions piège »
- 6. Argumenter, négocier, répondre aux objections des recruteurs**

Le suivi

Cette formation est faite en groupe avec des ateliers et peut être suivie d'entretiens individuels personnalisés pour des séances de coaching.