



## Construisez votre projet professionnel

**2 jours**

### Objectif

**Prix : 1100 euros HT**

- Faire le point sur son expérience professionnelle
- Construire un projet professionnel cohérent
- Elaborer son plan d'action à partir du projet

### Public

Toute personne souhaitant faire un point sur sa carrière

### Programme de la formation

**Par groupe de 8 personnes**

- 1. Mieux se connaître**  
Travail en sous-groupe sur la personnalité
- 2. Histoire de vie**  
Tracé de sa courbe de vie professionnelle  
Tracé de sa courbe de vie personnelle  
Analyse des courbes
- 3. Motivations**  
Exercice permettant d'identifier les motivations
- 4. Les savoirs**  
Elaboration de son portefeuille de talents et compétences
- 5. Le projet professionnel en oeuvre**  
Construction du projet professionnel  
Elaboration du plan d'actions

### Le suivi

Cette formation est faite en groupe avec des ateliers et peut être suivie d'entretiens individuels personnalisés pour des séances de coaching.

•