

## Motiver votre équipe par le golf

### 1 jour

**Prix : 600 euros HT**

### Objectifs

- Pratique sportive particulièrement conviviale, le GOLF permet de faire jouer ensemble des personnalités très différentes, tant dans leurs capacités physiques ou techniques que leur relationnel.
- Le golf met en avant la coordination, la finesse, la stratégie, l'esprit d'équipe ou le simple plaisir de passer un moment de détente ensemble dans un cadre reposant et de qualité.

Ce séminaire est co-animé par un coach et un professeur de golf.

### Public

Toute équipe en phase de construction. Pour apprendre à se connaître, à vivre ensemble avant de pouvoir travailler ensemble

### Programme du séminaire de cohésion

- 1. Accueil**  
**Petit-déjeuner**  
**Cadeau de bienvenue (polo logoté)**  
**Exercices pour briser la glace**
- 2. Initiation au golf avec un professionnel (3 heures)**  
**Practice, approche, drive.**  
**Concours individuel mixte de putting et approche.**  
**Concours individuel driver hommes et femmes.**
- 3. Déjeuner formule estivale.**
- 4. Compétition par équipes mixtes de 3 personnes (3 heures).**  
**Mise en pratique des apprentissages du matin sur le parcours 9 trous.**
- 5. Cocktail de remise des prix.**
- 6. Exercice final de cohésion d'équipe.**

**Par groupe de 12 personnes**

### Le suivi

Cette formation est faite en groupe et peut être suivie d'entretiens individuels personnalisés pour des séances de coaching.

**Prix : 350 Euros HT par personne.**