



Mieux vous connaître avec le MBTI

2 jours

Prix : 1900 euros HT

Objectif

- Savoir d'où l'on tire son énergie pour agir
- Connaître sa perception du monde et sa façon de gérer l'information
- Connaître son mode de prise de décision

Cette meilleure connaissance de soi est un atout pour développer sa coopération avec les autres et prendre confiance dans son développement personnel et professionnel.

Public

Tout public

Programme de la formation

- 1. Questionnaire d'auto-diagnostic MBTI**
- 2. Présentation du MBTI**
- 3. Validation de son type psychologique : feedback individuel**
- 4. Ateliers pratiques d'expérimentation des différentes préférences psychologiques**
- 5. Plan de développement personnel**

Par groupe de 8 personnes

Le suivi

Cette formation est faite en groupe et peut être suivie d'entretiens individuels personnalisés pour des séances de coaching.